

Menza CPTO

Jídelní lístek
42.týden

13.-
17.10.2025

13. 10. 2025

	CENA1	CENA2	CENA3	Alergeny
1. 180g Selský zabijačkový guláš, houskový knedlík,	132,6	62,13	34,85	1, 3, 6, 7, 8
2. 2 ks Obalované rybí filé se špenátem, vařený brambor,	139,9	69,39	42,11	1, 3, 4, 6, 7, 8
3. Bylinkový kuskus s rajčaty a tofu,	122,4	51,85	24,57	6
4. 150g Dušené vepřové maso (bezlepkové), bramborový knedlík (bezlepkový)	134,2	63,70	36,43	6, 8
Mrkvový krém	30	21,80	17	7

14. 10. 2025

1. 150g Vepřové výpečky na černém pivě, houskový knedlík, dušené zelí kysané,	138,9	68,35	41,08	1, 3, 6, 7, 8
2. 150g Kari rizoto s krátkým masem, sypané sýrem, kyselá okurka,	152,6	82,05	54,77	6, 7, 8
3. 3ks Kynuté borůvkové knedlíky s toppingem lesní směs,	154,7	84,17	56,9	1, 3, 7
4. Zapečená brokolice s těstovinou a vejci, červená řepa,	134,3	63,77	36,49	1, 3, 6, 7, 8
Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky	30	21,80	17	1, 3, 7, 9

15. 10. 2025

1. 3ks Kuřecí paličky pečené v BBQ omáčce, bramborová kaše,	148,7	78,19	50,92	7
2. 100g Šunkofleky, kyselá okurka,	137,3	66,78	39,5	1, 3, 6, 7, 8
3. 110g Variace list. salátů se zeleninou a kousky smaženého eidamu,	141,2	70,66	43,38	1, 3, 7, 8
4. 150g Rýžovo-cizrnový salát s marinovaným steakem z vepřové kýty,	142,7	72,18	44,9	5, 6, 8
Hrstková	30	21,80	17	1, 6, 8

16. 10. 2025

1. 150g Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík,	126,8	56,32	29,04	1, 3, 6, 7, 8, 9
2. Lasagne s boloňským ragú,	158,7	88,23	60,95	1, 6, 7, 8, 9, 12
3. Dýňové rizoto sypané parmezánem,	125,5	54,95	27,68	6, 7, 8, 12
4. 80g Zeleninové lečo s klobásou, vařený brambor	167,6	97,10	69,82	3, 6, 7, 8
Zabijačková	30	21,80	17	1

17. 10. 2025

1. 120g Kuřecí wok pánev, jasmínová rýže,	137	66,49	39,22	6, 8
2. 300g Smažená vepřová játra, steakové hranolky, tatarská omáčka,	134,1	63,61	36,33	1, 3, 5, 6, 7, 8, 10
3. Salát z quinoi se zeleninou a falafelem,	170,1	99,55	72,28	1, 3, 6, 9, 10, 11
4. 220g Kuřecí stehno pečené na bramborách a žampionech,	148,4	77,93	50,66	7, 10
Rajská s tarhoňou	30	21,80	17	1, 6, 7, 8

Výdej vařených jídel na talíř a minutková kuchyň do 14:00. Výdej balených jídel do 14:30.