

Menza CPTO

Jídelní lístek
38.týden

15.- 21.9.2025

15. 9. 2025

	CENA1	CENA2	CENA3	Alergeny
1. 150g Vepřový steak z pečeně, opečený brambor s tymiánem, bylinkový dip	144,1	73,60	46,33	1,6,7,8
2. 150g Králičí kari rizoto, sypané parmezánem, kyselá okurka	141,87	71,37	44,1	6,7,8
3. 50g Variace trhaných salátů s uz. lososem, cherry rajčaty a med. zálivka	167,81	97,31	70,03	4,10
4. 100g Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem (bezlepkové), červená řepa	140,88	70,38	43,11	6,7,8
Česnečka s krutony	30	21,80	17	1,3,7,9

16. 9. 2025

1. 200g Čevapčiči, vařený brambor	160,42	89,92	62,64	1,3,6,7,8,10
2. 150g Mexický guláš, rýže	157,07	86,57	59,29	1,6,7,8
3. Smetanová houbová omáčka, houskový knedlík	134,98	64,48	37,2	1,3,6,7,8
4. 150g Čočka na kyselo s uzeninou, vejce, kyselá okurka (bezlepkové)	139,78	69,27	42,01	3,6,8
Kvěťáková polévka s vejci	30	21,80	17	1,3,6,7,8

17. 9. 2025

1. 150g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	168,64	98,14	70,87	1,7
2. 150g Kuřecí gyros, zeleninová obloha, rýže	153,29	82,79	55,52	1,3,6,7,8
3. Těstovinový salát se sójou a zeleninou	141,24	70,74	43,46	3,7
4. 150g Kuřecí soté se zeleninou a parmezánem (bezlepkové), vařený brambor	153,57	83,07	55,79	3,6,7,8
Čočková polévka s uzenou	30	21,80	17	1,7,9

18. 9. 2025

1. 180g Vepřový řízek z krkovičky, bramborová kaše, kyselá okurka	158,24	87,74	60,47	1,3,5,6,7,8
2. Špagety se sušenými rajčaty, kapary a olivami	127,87	57,37	30,09	1,3,5,7,12
3. Dukátové buchtičky se šodó	122,82	52,32	25,05	1,3,6,7,8
4. 120g Chilli con carne s cizrnou, bezlepkové pečivo	163,36	92,86	65,58	5,6,8,12
Čínská kuřecí polévka s rýžovými nudlemi	30	21,80	17	3,6,7,8,9

19. 9. 2025

1. 150g Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát	169,14	98,64	71,36	1,3,6,7,8
2. 200g Přírodní filé na másle, Smažená rýže se zeleninou	169,71	99,21	71,93	3,4,6,7,8
3. Fazolky na kyselo s vejcem, vařený brambor	139,19	68,69	41,41	1,3,7
4. 120g Salát Caesar s kuřecím masem (bezlepkový), bezlepkové pečivo	172,11	101,61	74,33	4,6,7,8,10
Gulášová	30	21,80	17	1,6,8

Výdej vařených jídel na talíř a minutková kuchyň do 14:00. Výdej balených jídel do 14:30.