

Menza CPTO

Jídelní lístek
37.týden

8.- 14.9.2025

8. 9. 2025

	CENA 1	CENA 2	CENA 3	Alergeny
1. 120g Vepřová wok pánev, čínské nudle	143,14	72,64	45,37	1, 3, 6, 7, 8
2. 150g Vepřové maso v dušené mrkvi, vařený brambor	143,51	73,01	45,73	1, 6, 7, 8
3. Houbofleky, čalamáda	139,47	68,97	41,7	1, 3, 7, 9
4. 220g Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše	148,67	78,17	50,89	7
Jarní zeleninová se smaženým hraškem	30	21,80	17	1, 3, 7, 9

9. 9. 2025

1. 150g Uzená krkovička, bramborový knedlík, špenát	148,86	78,36	51,09	1, 3, 6, 7, 8
2. 150g Pečený pstruh na čičce	167,31	96,81	69,53	4, 7
3. Smažený hermelín, vařený brambor, tatarská omáčka	158,54	88,04	60,77	1, 3, 5, 6, 7, 8, 10
4. 120g Těstovinová rýže s kuřecím masem a zeleninou(studené)	134,73	64,23	36,96	1, 3, 6, 7, 8
Hovězí vývar s droždovými knedlíčky	30	21,80	17	1, 3, 5, 7, 9

10. 9. 2025

1. 150g Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, brambor	157,29	86,79	59,52	1, 6, 7, 8, 10
2. 150g Segedínský guláš, houskový knedlík	138,28	67,78	40,5	1, 3, 6, 7, 8
3. Mixovaný zeleninový salát s mozzarellou a olivami	139,07	68,57	41,3	7
4. Bramborové šišky s mákem a máslem (bezlepkové)	153,98	83,48	56,21	7
Francouzská cibulačka	30	21,80	17	1, 3, 7, 12

11. 9. 2025

1. 150g Kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka	154,51	84,01	56,73	1, 3, 5, 6, 7, 8
2. 150g Vepřová pečeně na houbách, rýže	140,46	69,96	42,68	1, 6, 7, 8
3. Špagety s cuketou a žampiony, sypané parmezánem	128,43	57,93	30,65	1, 3, 6, 7, 8
4. 200g Zapečené file s brokolicí, vařený brambor	175,02	104,52	77,25	3, 4, 7
Dýňový krém s pečenými dýňovými semínky	30	21,80	17	6, 7, 8

12. 9. 2025

1. 150g Plzeňský guláš, houskový knedlík, bramborový knedlík, rýže	167,11	96,61	69,33	1, 3, 6, 7, 8
2. 150g Holandský řízek, vařený brambor, zelený salát	174,32	103,82	76,54	1, 3, 5, 6, 7, 8
3. Tarhoňové rizoto se Sombro zeleninou a tofu	132,5	62,00	34,72	1, 6, 7, 9
4. 200g Drábeží játra na slanině (bezlepkové), rýže	147,49	76,99	49,71	6, 8
Rajská s tarhoňou	30	21,80	17	1, 6, 7, 8

Výdej vařených jídel na talíř a minutková kuchyň do 14:00. Výdej balených jídel do 14:30.