

# Menza CPTO

Jídelní lístek 29.týden 14.- 18.7.2025

## 14. 7. 2025

|                                                     | Plná cena | Student | Zaměstnanec | Alergeny          |
|-----------------------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------------------|
| 1. 120g Vepřová wok pánev, jasmínová rýže           | 137,26    | 66,76   | 39,48       | 6, 8              |
| 2. Lasagne s boloňským ragú                         | 158       | 87,50   | 60,23       | 1, 6, 7, 8, 9, 12 |
| 3. Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík        | 132,87    | 62,37   | 35,1        | 1, 3, 6, 7, 8     |
| 4. 3ks Kuřecí paličky sweet chilli, bramborová kaše | 173,34    | 102,84  | 75,56       | 6, 7, 8           |
| Žampionový krém                                     | 30        | 21,80   | 15          | 1, 6, 7, 8        |

## 15. 7. 2025

|                                                                    |        |        |       |                      |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------|
| 1. 150g Uzená krkovice, bramborový knedlík, špenát                 | 155,01 | 84,51  | 57,23 | 1, 3, 6, 7, 8        |
| 2. 130g Pečený pstruh se zeleninovým bulgurem a limetkovou redukcí | 174,36 | 103,86 | 76,59 | 1, 4, 7, 12          |
| 3. Smažený hermelín, vařený brambor, tatarská omáčka               | 157,67 | 87,17  | 59,89 | 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10 |
| 4. Těstovinový salát s fazolkami a tuňákem (bezlepkové)            | 146,42 | 75,92  | 48,64 | 4                    |
| Hovězí vývar s játrovými knedlíčky                                 | 30     | 21,80  | 15    | 1, 3, 7, 9           |

## 16. 7. 2025

|                                                                                    |        |       |       |                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------------|
| 1. 150g Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, bramborová kaše | 158,09 | 87,59 | 60,32 | 1, 6, 7, 8, 10 |
| 2. 150g Hovězí Stroganov, rýže                                                     | 160,29 | 89,79 | 62,52 | 1, 6, 7, 8, 10 |
| 3. Kynutý povídl.MAXI knedlík                                                      | 150,66 | 80,16 | 52,88 | 1, 3, 7        |
| 4. 120g Salát Caesar s kuřecím masem (bezlepkový)                                  | 160,78 | 90,28 | 63    | 4, 6, 7, 8, 10 |
| Rajská s rýží                                                                      | 30     | 21,80 | 15    | 1, 6, 8        |

## 17. 7. 2025

|                                                                                |        |       |       |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|------------------|
| 1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské, houskový knedlík                       | 152,64 | 82,14 | 54,86 | 1, 3, 6, 7, 8, 9 |
| 2. 120g Smažené čínské nudle s vepřovým masem                                  | 152,12 | 81,62 | 54,35 | 1, 3, 6, 7, 8    |
| 3. Trojbarevný čočkový salát s balkánským sýrem                                | 138,92 | 68,42 | 41,15 | 7                |
| 4. 150g Kráti přírodní plátek zapečený s rajčaty a mozzarellou, vařený brambor | 168,28 | 97,78 | 70,5  | 6, 7, 8          |
| Špenátový krém                                                                 | 30     | 21,80 | 15    | 1, 7             |

## 18. 7. 2025

|                                                                                         |        |       |       |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------------------|
| 1. 150g Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka                                 | 169,47 | 98,97 | 71,69 | 1, 3, 5, 6, 7, 8  |
| 2. 150g Jelení guláš, vařené těstoviny                                                  | 154,64 | 84,14 | 56,86 | 1, 3, 6, 7, 8, 12 |
| 3. Zeleninové rizoto sypané parmažánem, červená řepa                                    | 136,67 | 66,17 | 38,9  | 6, 7, 8           |
| 4. 150g Marinovaná krkovice, bramborový knedlík (bezlepkový), červené zelí (bezlepkové) | 159,45 | 88,95 | 61,67 | 6, 8              |
| Dršťková polévka                                                                        | 30     | 21,80 | 15    | 1, 6, 8           |

Výdej vařených jídel na talíř a minutková kuchyň do 14:00. Výdej balených jídel do 14:30.