

# Menza

Jídelní lístek 30.týden

29.7.- 2.8.2024

29. 7. 2024

	Plná cena	Student	Zaměstnanec	Alergeny
150g Kuřecí steak s pečenou kukuřicí, šťouchaný brambor s pórkem	171,98	104,03	64,1	7
150g Debrecínský guláš, vařené těstoviny	162,78	94,83	54,9	1, 3, 6, 7, 8
3ks Kynuté borůvkové knedlíky	166,64	98,69	58,76	1, 3, 7
150g Kuřecí roláda (bezlepková), bramborová kaše	165,74	97,79	57,86	3, 6, 7, 8
Česnečka s krutony	30	22,82	15	1, 3, 7, 9
čerstvé ovoce/ mrkvový salát	30	30,00	30	

30. 7. 2024

150g Španělský ptáček, houskový knedlík	174,96	107,01	67,09	1, 3, 6, 7, 8, 10
150g Berlínský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka	171,52	103,57	63,64	1, 3, 5, 6, 7, 8, 10
Bulgur na zelenině s olivami	139,88	71,93	32	1, 6, 8
150g Kuřecí rizoto se žampiony, sypané sýrem	154,81	86,86	46,93	6, 7, 8
Italská polévka s těstovinou	30	22,82	15	1, 6, 8
čerstvé ovoce/ okurkový salát s rajčetem	30	30,00	30	

31. 7. 2024

150g Svičková hovězí pečeně, houskový knedlík	185,8	117,85	77,92	1, 3, 6, 7, 8, 9, 10
200g Přírodní filé na másle, vařený brambor	166,12	98,17	58,25	4, 6, 7, 8
Zapečený lilek s kuskusem, červená řepa	151,73	83,78	43,86	1, 7
150g Barevné fazole na kyselo, uzené maso, kyselá okurka	168,45	100,50	60,57	
Uzený vývar s luštěninou	30	22,82	15	
čerstvé ovoce/ rajčatový salát	30	30,00	30	

1. 8. 2024

150g Hovězí pečeně na houbách, rýže	173,94	105,99	66,06	1, 6, 7, 8
200g Čevapčiči, vařený brambor	164,14	96,19	56,26	1, 3, 6, 7, 8, 10
Halušky se zelím	140,39	72,44	32,51	1, 3, 6, 7, 8
120g Těstovinový salát s makrelou (bezlepkové)	173,58	105,63	65,7	3, 7, 10
Kuřecí vývar s těstovinou a masem	30	22,82	15	1, 3, 7, 9
čerstvé ovoce/ šopský salát	30	30,00	30	

2. 8. 2024

150g Krutí guláš, vařené těstoviny	150,17	82,22	42,3	1, 3, 6, 7, 8
150g Kuřecí steak s omáčkou z nivy a s ořechy, rýže	156,79	88,84	48,92	1, 5, 6, 7, 8, 10
Pohankové rizoto s dýní a tofu	174,95	107,00	67,07	6, 8
Řecký salát s marinovaným balkánským sýrem, olivami	153,51	85,56	45,63	7
Bramborová polévka s hříbký	30	22,82	15	1, 6, 8, 9
čerstvé ovoce/ zelný salát	30	30,00	30	

**Výdej vařených jídel na talíř a minutková kuchyň do 14:00. Výdej balených jídel do 14:30.**